Speiseplan vom 29.06.2026 - 05.07.2026

Tag	Suppe/ Dessert	Menü 1	Menü 2
Montag, 29.06.2026	Tagessuppe [51,511,52,58] Tagesdessert [51,511,515,52,54,57,58]	Grobe Bratwurst Blumenkohl in Bechamelsauce [52,58] und Petersilienkartoffeln [52,58]	Tagespasta (ital. Nudeln) [2,51,511] fruchtige Tomatensoße mit mediterranen Kräutern [2,3,51,511,515,52,58,60]
	428 kcal, 10 g Eiweiß, 20 g Fett, 51 g KH	516 kcal, 25 g Eiweiß, 30 g Fett, 34 g KH	520 kcal, 15 g Eiweiß, 12 g Fett, 83 g KH
Dienstag, 30.06.2026	Tagesdessert [51,511,515,52,54,57,58]	Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch [16,51,511,54,57,60] mit fruchtiger Tomatensauce [60] Butterreis [52,58]	Veg. Tortellini [1,2,51,511,52,54,58] Champignon-Sahnesauce [2,51,511,52,58,60,63] Tagessalat
	350 kcal, 6 g Eiweiß, 16 g Fett, 43 g KH	592 kcal, 30 g Eiweiß, 26 g Fett, 57 g KH	661 kcal, 18 g Eiweiß, 31 g Fett, 74 g KH
Mittwoch, 01.07.2026	Tagessuppe [51,511,52,58] Tagesdessert [51,511,515,52,54,57,58]	Lasagne [1,2,13,51,511,52,58,60] Tagessalat	Germknödel mit Fruchtfüllung [2,12] mit lauwarmer Vanillesauce [12,52,58]
	428 kcal, 10 g Eiweiß, 20 g Fett, 51 g KH	611 kcal, 27 g Eiweiß, 33 g Fett, 50 g KH	604 kcal, 15 g Eiweiß, 11 g Fett, 111 g KH
Donnerstag, 02.07.2026	Tagesdessert [51,511,515,52,54,57,58]	Hausgemachte Frikadelle mit [51,511,54,61] Rheinischer Kartoffelsalat mit Gürkchen und Ei [1,2,4,61]	Backofenkartoffel [52,58] Champignons [2] hausgemachtem Frühlings-Kräuterquark [52,58,61]
	350 kcal, 6 g Eiweiß, 16 g Fett, 43 g KH	304 kcal, 19 g Eiweiß, 16 g Fett, 19 g KH	359 kcal, 17 g Eiweiß, 11 g Fett, 44 g KH
Freitag, 03.07.2026	Tagessuppe [51,511,52,58] Tagesdessert [51,511,515,52,54,57,58]	Seelachs natur [2,51,511,52,55,58] Dill-Senfsauce [2,51,511,52,58,61] Blattspinat und Salzkartoffeln [52,58]	gebackener Hirtenkäse [2,51,511,52,54,58,63] buntes Ofengemüse Röstinchen
	428 kcal, 10 g Eiweiß, 20 g Fett, 51 g KH	706 kcal, 34 g Eiweiß, 41 g Fett, 47 g KH	860 kcal, 24 g Eiweiß, 57 g Fett, 57 g KH
Samstag, 04.07.2026	Tagesdessert [51,511,515,52,54,57,58]	Graupensuppe mit Gemüse und Fleischeinlage [1,2,51,515,60]	"Minestrone", Tomaten-Gemüsesuppe mit Nudeleinlage [2,51,511,52,54,58,60]
	350 kcal, 6 g Eiweiß, 16 g Fett, 43 g KH	602 kcal, 25 g Eiweiß, 32 g Fett, 50 g KH	493 kcal, 8 g Eiweiß, 31 g Fett, 45 g KH
Sonntag, 05.07.2026	Tagessuppe [51,511,52,58] Tagesdessert [51,511,515,52,54,57,58]	Rheinischer Sauerbraten vom Rind [61] Apfelrotkohl [6,52,58,63] Kartoffelklöße	Süßkartoffel-Curry mit Reis [51,511]
	428 kcal, 10 g Eiweiß, 20 g Fett, 51 g KH	392 kcal, 24 g Eiweiß, 13 g Fett, 39 g KH	2115 kcal, 52 g Eiweiß, 18 g Fett, 419 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wir wünschen einen „Guten Appetit"

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Änderungen vorbehalten!

Die Beilagen beider Menüs sind austauschbar

Café-Restaurant
VIER JAHRESZEITEN

Senioren-Park
carpe diem

Änderungen vorbehalten!